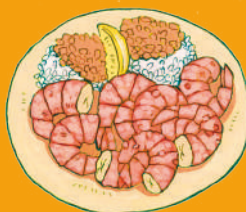


入 場 料  
無



磯で遊び、  
森を歩いて、  
フラを楽しむ。



# マナ マナヅル

ハワイアンのタベ

@ 真鶴半島お林展望公園





# 芝生の上の、幸せな時間。

## そもそもなんで真鶴でフラ？

マナ真鶴は、2005年から始まった、20年以上も歴史のあるイベントです。溶岩が固まり形成された土地、生命の力強さを感じるお林、広々とした芝生、そこから広がる伊豆半島の眺めなど、ハワイと共通点のある真鶴。そこで、真鶴町商工会青年部と、真鶴在住のフラ講師によって始まりました。今でも毎年総勢300人以上が出演する大きなイベントとなっています。

もっと

## マナ真鶴を楽しむ

フラダンスを見るのが初めてな人も、知っていたらもっと楽しめる、フラの豆知識をご紹介します。

### 見るのが楽しくなる、フラの豆知識

1

#### 「手」の動きに意味がある

フラの手の動きには、一つ一つ意味があります。波や風、花、山、そして「愛している」という気持ちまで。踊りを見ながら「今は何を伝えているのかな？」と想像してみよう。

2

#### 「腰を振っている」わけではない

フラは「腰を振っている踊り」と思われがちですが、実は腰を振っているのではなく、体重移動することによって自然にそう見えています。

3

#### 「心」が大切

フラでは、ただ振り付けを覚えるだけでなく、歌や踊りの意味を理解し、心を込めて表現することが大切です。その人らしさが自然と踊りに表れます。

4

#### 「古典フラ」と「現代フラ」がある

フラには、神々や自然への祈りを捧げる伝統的な「カヒコ」と、美しい音楽に合わせて踊る現代的な「アウアナ」の2種類あります。それぞれの雰囲気や衣装、音楽の違いにも注目してみよう。



## 意外と知らないハワイ語

### アロハ

「こんにちは」、「さようなら」などの挨拶で使うのはもちろん、「愛」や「思いやり」などさまざまな意味をもつハワイの大切な言葉。

### マナ

自然や人に宿るとされる神聖な力。お林を歩くとたくさん感じることができる、目に見えないエネルギー。

### ハーラウ

フラを学び、文化や伝統を受け継ぐ教室やグループ。

### オハナ

家族を意味する言葉。血のつながりだけでなく、互いに支え合う大切な仲間も含めた存在。



## 真鶴の自然を満喫しよう

豊かな自然に囲まれた会場だからこそ味わえる、マナ真鶴ならではの過ごし方を紹介します。



### マナ真鶴メイン会場



#### フラ & 食

広大な芝生の上に寝転びながら、フラや食事を楽しむことができます。子供が走り回ってもOK。テーブルの用意はないため、必要な方はレジャーシートや折り畳みの椅子を持参ください。



#### 磯遊び

琴ヶ浜には岩場に潮溜まりがたくさんあり、小魚やカニ、ウミウシなど、たくさんの磯の生物を観察できます。イベント当日の午前中は潮が引いていて、磯遊びのチャンス。

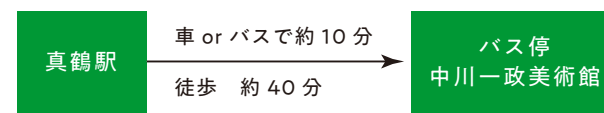


#### 森林浴

樹齢300年を超える木々がたくさんある、通称「お林」。歩いて回れるほどの大きさで、耳をすますと潮騒の音が。マイナスイオンに包まれ、歩くだけでも癒されることができます。

### アクセス

駐車場に限りがあるため、公共交通機関をご利用ください。16時以降、無料送迎車が運行します。



バス時刻表

| 真鶴駅発→中川一政美術館着 |        |        | 中川一政美術館発→真鶴駅着 |        |        |
|---------------|--------|--------|---------------|--------|--------|
| 8:20          | 10:45※ | 14:10  | 8:37          | 11:00※ | 14:37  |
| 9:00※         | 11:30  | 15:05  | 9:15※         | 11:57  | 15:32  |
| 9:25          | 13:10  | 15:30※ | 9:52          | 13:37  | 15:50※ |
| 10:25         | 13:35※ | 16:05  | 10:52         | 13:50※ |        |

※はコミュニティバス



# マナ真鶴って？

マナ真鶴は、海に囲まれたお林の豊かな自然のなかで、心地良い音楽と華やかなフラダンスを楽しむイベントです。イベントは一日を通してあるので、途中で海へ出かけて磯遊びを楽しんだり、お林で森林浴をしたりと、自分のペースで過ごすことができます。真鶴の自然とハワイの魅力が調和する、幸せな時間をお楽しみください。



参加フラ団体

神奈川県内を中心に、様々な団体がフラダンスを披露します。

ハーラウ ナーリコオカパライ  
フラスポット・コア  
ハーラウ オキエレ  
ハーラウ ノヘアナニ  
ラウレア アロハ  
クウヒナヒナ・コア  
ラ・エルア リノラニ

ラ・エルア  
カフアカイ フラスタジオ  
レイフル・コア  
ラニカイフラススタジオ  
スウィート プアメリア  
マイレ・ラウリィ  
ハウオリフラススタジオ三島ハラウ

ハーラウ ケオラクーラナキラ  
レアレア アーロヒロヒ  
ハーラウ オクナオカラー  
スタジオ マリエカイ  
ナー マヌ オモアナラニ  
オリアイタ ペアペア  
ハーラウ ナプア オカレイウイ  
綾瀬高校フラダンス部 ココオ

and more!

出店者

物販



アロハウエア  
アロハショップ コオリナ



ハワイアン雑貨  
ロコツツ



キーホルダーワークショップ  
富士フィルム生活協同組合



タイダイ染め雑貨  
Cocotie



削り節  
石倉商店



フラ用品  
ハワイアンセレクションハウピア



ハワイアンマッサージ・雑貨  
ハワイアンヒーリングロミロミ



ハワイアン雑貨  
アロハメレ



アロハウエア  
モアナママ



キッチンカー



クレープ  
こっしークレープ CAFE



ホットサンド  
Rainbow of grace



たこ焼き  
焼きたて屋



ロコモコ  
Kitchen 恭月



揚げ物  
ジョイ&モニーズ



ラーメン  
でびっと



ハワイアンフード  
84'3 kitchen



ドリンク / 絵本 / お絵描き  
真鶴町商工会青年部

主催 真鶴町商工会青年部  
〒259-0201 神奈川県足柄下郡真鶴町真鶴 1875-6  
TEL 0465-68-0033 FAX 0465-68-0053  
後援 真鶴町 真鶴町教育委員会  
(一社) 真鶴町観光協会  
協力 真鶴旅館組合 真鶴飲食店組合  
東日本旅客鉄道株式会社真鶴駅